



贊助機構:  

種子故事:

「齊跨聖誕及新年」 2021



<資料摘自信報及大公報>

有一年冬天的深夜，我們經過灣仔內街，看見一位老婆婆。老婆婆腰已經彎得更 90 度了，估計她有近 80 多歲。她推著手推車，手推車上疊著高高的紙皮，她一邊推紙皮一邊掉下來。我們下車嘗試幫忙執起紙皮，她卻拒絕了，雖然她並沒有說話，但她的眼神彷彿在跟我們說：「我仍能自己撐下去！」

香港是一個富裕的社會，而灣仔則是香港平均收入最高的地區，卻仍有很多需要幫助的人。作為香港有能力的人，除了物質外，究竟我們可以如何幫上？

讓長者有一個溫暖的聖誕

今年我們聯同各區長者中心舉行「陪您過·聖誕」活動



今年「種子故事」與不同地區的社福機構為長者舉行「陪您過·聖誕」活動，邀請多間小學合唱團為長者獻唱節日歌曲及玩遊戲，我們希望將相隔半世紀的年齡層拉近，透過遊戲、表演、派禮物，令兩者互相感染，打破不同年齡層的隔膜，將笑聲帶給被社會忽略的長者們。



維健關懷長者身心健康 同建關愛社區

「開心」是一顆很有效的藥丸，可以治療長者很多的心理問題。小孩的純真和愛，是長者們希冀的，有時可能比我們的專業服務更有效。

卓經國際（HRS）深信培育學生個人品德和愛心教育的重要性：

香港最重要的「資產」是人才，培養將來的人才更是重中之重。除了基本的教育和 STEM 教育，個人品德和愛心教育亦很重要。這活動讓有能力的成人和孩子用愛去感染每一個人，喚醒每人心中的愛。



拔萃女小學及優才書院全力參與 - 盼學生實踐宣揚愛

拔萃女小學 - 邱副校長亦非常同意今次活動能啟發小朋友，體驗關愛長者，是非常寶貴的一次經驗。讓小朋友們學懂關懷長者，孝順父母及祖父母，是最重要的參與目的。若再舉辦類似活動，她希望能再次帶同學生們參與。

優才書院 - 陳老師希望學生們能「learning by doing」，透過行動來體驗，實踐宣揚愛，不再只掛口上，行動最為實際。今次的活動，正正能夠確切地宣揚愛，學生們不只局限課堂上的學習，實在令他們獲益良多。





長者中心需要更多年輕活力元素

路德會采頤長者中心職員指出，近年推行居家安老提高了長者支援需要。尤其過去兩年疫症期間，長者因足不出戶導致肌肉流失問題嚴重，復康過程發現缺乏專業醫療支援。另外長者情緒問題亦於疫症期間有上升趨勢，隱閉長者情況日益嚴重，今次活動中長者們非常開心投入，中心已接近兩年沒舉辦實體活動，對長者而言份外興奮。

「種子故事」傳承關愛精神

我們深信每人都是一顆種子，小孩就是小花小草，老師及社區中心就是不同的土壤給予營養，再與長者這顆大樹的交流，將來也會長成大樹，再為他人遮陰，分享經歷，這種精神將會生生不息地傳承下去。

